

PDS

Опишите, пожалуйста, кратко, то травматическое событие, которое беспокоит вас сейчас

Ваши ответы на следующие вопросы должны быть основаны на том событии, которое вы описали выше.

В следующих вопросах, отметить кружочком «да» или «нет» на все вопросы

- | | | |
|---------------------------------------------------------|----|-----|
| 1. Пострадали ли вы физически? | да | нет |
| 2. Пострадал ли физически кто-нибудь другой? | да | нет |
| 3. Думали ли вы, что ваша жизнь в опасности? | да | нет |
| 4. Думали ли вы, что жизнь кого-то другого в опасности? | да | нет |
| 5. Чувствовали ли вы себя беспомощным? | да | нет |
| 6. Чувствовали ли вы себя, сильно испуганным | да | нет |

В этой части вопросника есть список проблем, возникающих, иногда, у людей переживших травму. Внимательно прочтите следующий список проблем, и отметьте номер от 0 до 3, который наиболее точно описывает с какой частотой, та или иная проблема беспокоила вас в течение последнего месяца.

- 0** - совершенно не верно, или случалось однократно
1 - один раз в неделю
2 - 2 - 4 раза в неделю / половину от всего времени
3 - почти постоянно

7. Грустные мысли или картины произошедшего события, причинившего травму, возникающие помимо воли	0	1	2	3		
8. Плохие сны или ночные кошмары о событии, причинившем травму	0	1	2	3		
9. Повторное переживание события, причинившего травму, чувства или действия, как будто оно происходит снова	0	1	2	3		
10. Чувства паники, злости, грусти, вины или подобные другие			0	1	2	3
11. Физиологические реакции организма, в ответ на напоминание о событии, причинившем травму (повышенная потливость, учащенный пульс)	0	1	2	3		
12. Попытки не думать о событии, причинившем травму, или не говорить об этом, или избегать чувств, напоминающих об этом событии			0	1	2	3
13. Попытки избегать действий, людей, или мест, которые напоминают вам о событии, причинившем травму	0	1	2	3		
14. Неспособность вспомнить важные детали о событии, причинившем травму	0	1	2	3		
15. Значительное снижение интереса или значительное снижение активности в важных моментах жизнедеятельности	0	1	2	3		
16. Ощущение отдаления и изоляции от других людей	0	1	2	3		
17. Ощущение притупления чувств (например, неспособность плакать, или чувствовать любовь)	0	1	2	3		
18. Чувство, что твои планы и надежды на будущее не сбудутся (например, не сложится карьера, брак, не будет детей, или жизнь будет короткой)	0	1	2	3		
19. Трудности в засыпании или бессонница	0	1	2	3		
20. Ощущение беспокойства или приступы гнева	0	1	2	3		
21. Проблемы концентрации внимания (например, утрата линии мысли во время беседы, или трудности следить за сюжетной линией во время просмотра телепередач, трудности запоминания прочитанного)	0	1	2	3		
22. Чрезмерная бдительность (например, проверяет кто находится у него за спиной, ощущение дискомфорта, при положении спиной к двери и др.)	0	1	2	3		
23. Повышенная возбудимость (например, если кто-то идет позади тебя)	0	1	2	3		

24. В течении какого времени вы страдали от выше перечисленных проблем?

Обозначьте ваш выбор в соответствующем квадратике (единственный ответ)

- в течение меньше месяца
- от одного до трех месяцев
- более трех месяцев

25. По прошествии какого времени после травмы начались выше перечисленные проблемы? Обозначьте ваш выбор в соответствующем квадратике (единственный ответ)

- менее полу года после травмы
- полгода или больше после травмы

Привели ли проблемы, рассмотренные выше (п.7-23), к затруднениям в одном или нескольких аспектах жизнедеятельности, в течении последнего месяца.

Отметить кружочком «да» или «нет» по каждому из аспектов.

- | | | |
|-----------------------------------------------------------|----|-----|
| 26. Работа | да | нет |
| 27. Содержание дома и обязательства, связанные с этим | да | нет |
| 28. Отношения с друзьями | да | нет |
| 29. Активность в свободное время, развлечения | да | нет |
| 30. Учеба | да | нет |
| 31. Отношения с членами семьи | да | нет |
| 32. Сексуальные отношения | да | нет |
| 33. Общее удовлетворение жизнью | да | нет |
| 34. Общий уровень функционирования во всех аспектах жизни | да | нет |

Чтобы диагностировать **посттравматическое расстройство (PTSD)**, необходимо:

- Из вопросов 1 – 4 (характер травмы) по меньшей мере, **один** положительный ответ
- Из вопросов 5 – 6 (чувства во время травмы) по меньшей мере, **один** положительный ответ
- Из вопросов 7 – 11 (повторные переживания, связанные с травмой) по меньшей мере, **один** положительный ответ
- Из вопросов 12 – 18 (избегание, avoidance) по меньшей мере, **три** положительных ответа
- Из вопросов 19 – 23 (повышенная возбудимость) по меньшей мере, **три** положительных ответа
- Вопрос 24 более месяца
- Вопрос 25 менее полу года после травмы **PTSD**
полгода или больше после травмы **DELAYED PTSD**
- Из вопросов 26 – 34 (функционирование) по меньшей мере, **один** положительный ответ